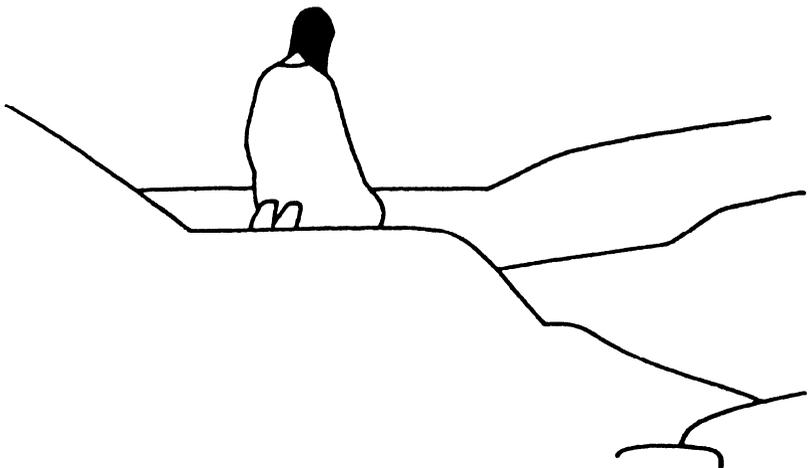




Le carême des débutants



Par ce ‘*carême des débutants*’, je vous propose des choses simples pour repenser notre style de vie et rayonner de joie. ‘Débutants’ parce que ce parcours de 40 jours qui accompagnera jusqu’à Pâques sera pour tous, une école de la bonne volonté : la bonne volonté exprime le bien que l’on veut à l’autre.

Le pape François demande à sortir de l’esclavage intérieur, qu’il voit comme « une attirance vers la sécurité du déjà vu, au détriment de la liberté ». Il s’agit, explique-t-il, de commencer par « voir la réalité », d’entendre « le cri de tant de frères et sœurs opprimés ».

Malgré le contexte de « troisième guerre mondiale par morceaux », il engage à prendre « le risque de penser que nous ne sommes pas dans une agonie, mais au contraire dans un enfantement ; non pas à la fin, mais au début d’un grand spectacle ».

Ainsi le pape propose que le carême soit un temps de grands choix à contre-courant, capables de changer la vie quotidienne des personnes et la vie d’un quartier : la joie sur tous les visages !

Hughes de la Villegeorges, prêtre, curé des paroisses



Début du carême

Mercredi des cendres

<p>1</p> <p>14 février</p> <p>Se convertir pour un carême plus saint</p>	<p>2</p> <p>15 février</p> <p>Dire merci même sans en avoir besoin</p>
<p>3</p> <p>16 février</p> <p>Dire bonjour à ceux qui partagent ta vie</p>	<p>4</p> <p>17 février</p> <p>Dire je t'aime à tes proches</p>

5 Premier dimanche de carême
18 février 2024

Écouter
en faisant silence et sans juger

<p>6</p> <p>19 février</p> <p>Aider quelqu'un pour qu'il puisse prendre du repos</p>	<p>7</p> <p>20 février</p> <p>Trier le superflu pour donner aux pauvres</p>
<p>8</p> <p>21 février</p> <p>Téléphoner à un proche que tu n'as pas vu depuis longtemps</p>	<p>9</p> <p>22 février</p> <p>Valoriser les succès et qualités de l'autre</p>
<p>10</p> <p>23 février</p> <p>Encourager quelqu'un qui traverse des moments difficiles</p>	<p>11</p> <p>24 février</p> <p>S'arrêter pour aider quelqu'un dans le besoin</p>

12 Deuxième dimanche de carême
25 février 2024

Réconforter
quelqu'un qui est triste

<p>13</p> <p>26 février</p> <p>Corriger avec amour et sans se taire par crainte</p>	<p>14</p> <p>27 février</p> <p>Laver ce qui est sale à la maison</p>
<p>15</p> <p>28 février</p> <p>Agir avec délicatesse envers les autres</p>	<p>16</p> <p>29 février</p> <p>Protéger la création, la vie et la planète</p>
<p>17</p> <p>1^{er} mars</p> <p>Accepter l'autre comme il est</p>	<p>18</p> <p>2 mars</p> <p>Porter l'espérance dans un futur meilleur</p>

19 Troisième dimanche de carême

3 mars 2024

Regarder

la création de Dieu avec amour

<p>20</p> <p>4 mars</p> <p>Respecter son prochain</p>	<p>21</p> <p>5 mars</p> <p>Être solidaire de ceux qui souffrent</p>
<p>22</p> <p>6 mars</p> <p>Prier pour une famille en difficulté</p>	<p>23</p> <p>7 mars</p> <p>Prendre soin de ses biens et de ceux d'autrui</p>
<p>24</p> <p>8 mars</p> <p>Redonner confiance à l'autre</p>	<p>25</p> <p>9 mars</p> <p>Veiller pour ne pas entrer en tentation</p>

26 Quatrième dimanche de carême

10 mars 2024

Se confesser
de nos péchés

<p>27</p> <p>11 mars</p> <p>Servir l'autre même simplement</p>	<p>28</p> <p>12 mars</p> <p>Pardoner et demander pardon</p>
<p>29</p> <p>13 mars</p> <p>Se priver des mots, attitudes qui offensent</p>	<p>30</p> <p>14 mars</p> <p>Rendre visite à une personne âgée</p>
<p>31</p> <p>15 mars</p> <p>Être charitable envers les plus pauvres</p>	<p>32</p> <p>16 mars</p> <p>Proclamer la Bonne Nouvelle à toute créature</p>

33 Cinquième dimanche de carême

17 mars 2024

Sourire

de joie d'être chrétien

<p>34</p> <p>18 mars</p> <p>Prendre soin de l'autre sans réserve</p>	<p>35</p> <p>19 mars</p> <p>Faire des compliments honnêtes à l'autre</p>
<p>36</p> <p>20 mars</p> <p>Valoriser les petites choses qui nous entourent</p>	<p>37</p> <p>21 mars</p> <p>Contribuer à soulager les autres</p>
<p>38</p> <p>22 mars</p> <p>Collaborer aux initiatives d'autrui</p>	<p>39</p> <p>23 mars</p> <p>Aimer les autres et le leur montrer</p>



40 Dimanche des rameaux

24 mars 2024

Communier

à la Passion du Seigneur